

URINA ROTINA

Material de Coleta:

Urina recente - jato médio da 1ª urina da manhã ou a urina com no mínimo 4 horas após a última micção.

Preparo do paciente:

Realizar uma higiene íntima com água e sabão ou lenço umedecido. Abrir o frasco estéril, tomando o cuidado para não tocá-lo internamente. Desprezar o primeiro jato urinário e colher o jato intermediário da primeira urina da manhã, diretamente no frasco. Finalmente, fechar o recipiente encaminhando-o ao laboratório o mais rápido possível. Fazer o mesmo procedimento para urina colhida em horário aleatório.

Descrição do Exame:

Sedimento urinário. Urina rotina.

Método:

Exame realizado através de leitor de tiras reagentes com sensibilidade para: cor, aspecto, densidade, pH, proteínas, glicose, corpos cetônicos, bilirrubina, urobilinogênio, hemoglobina (eritrócitos), nitrito e esterase leucocitária. Para confirmação e dosagem outros métodos são rotineiramente utilizados: Proteínas: dosagem por método colorimétrico automatizado; Glicose: Hexoquinase dosado por método automatizado; Bilirrubinas: reativo de Fouchet; Densidade: tiras reagentes e refratometria, quando necessário; Microscopia para análise do sedimento.

Consevação:

Temperatura ambiente: 2 horas; Refrigerada(2-8 °C): 24 horas; Congelada(-20 °C): não aceitável.

Interferentes:

Amostras condicionadas de forma inadequadas.

Valor de Referência:

Análise química: Proteínas: Ausentes Glicose: Ausentes Corpos cetônicos: negativo. Bilirrubina: negativa. Urobilinogenio: inferior a 1mg/dL. Nitrito: negativo Densidade: 1.010 a 1.030 pH: 5.0 a 8.0 Aspecto: límpido Pesquisa de elementos figurados: homens, até 20.000 leucócitos por mL e até 10.000 eritrócitos por mL; mulheres, até 30.000 leucócitos por mL e até 12.000 eritrócitos por mL.

Interpretação:

A primeira urina da manhã é geralmente concentrada (densidade >1,025) e ácida (pH