

CORTISOL SALIVAR

Material de Coleta

Saliva

Preparo do paciente

Preparo: O horário da coleta é definido conforme orientação médica. Por um período de 30 minutos antes da coleta não será permitido qualquer tipo de alimentação ou bebida (com exceção de água). A coleta deve ocorrer em ambiente calmo. Deve-se evitar estresse próximo ao momento da coleta. (Nieman LK, JCEM 2008). "Ambiente calmo", "estresse" e período "próximo ao momento da coleta" não foram formalmente estabelecidos na literatura médica, cabendo essa interpretação ao próprio paciente e principalmente ao médico assistente. Elas são baseadas no entendimento de que esses fatores podem alterar a concentração do cortisol, e teoricamente, quanto mais atento o cliente estiver a esses fatores, maior exatidão se espera do seu resultado. Trata-se de uma recomendação, mas sem limites estabelecidos de forma exata. Imediatamente antes da coleta é aconselhável lavar a boca com água através de bochechos leves. A coleta não é recomendável em caso de lesões orais com sangramento ativo ou potencial. Evitar escovar os dentes pelo menos duas horas antes da coleta para evitar sangramento gengival. Coleta da amostra em tubo salivette: Remova a tampa superior do tubo. Coloque o algodão, presente no recipiente suspenso, debaixo da língua e aguarde um período médio de 3 minutos de forma a encharcar o algodão. Se preferir, pode mastigar levemente o algodão, mantendo-o o máximo possível embebido com saliva. Durante esse período de coleta não é permitido ingestão de água, alimento ou qualquer tipo de líquido. Retorne o algodão para o interior do recipiente suspenso, fechando com a tampa logo a seguir. Conservação e prazo para envio: Após a coleta enviar ao laboratório em até 48 horas se mantida sob refrigeração.

Descrição do Exame

Método

ELETROQUIMIOLUMINESCÊNCIA

Consevação

Interferentes

Volume insuficiente. Contaminação visível com sangue.

Valor de Referência

MANHÃ (06:00-10:00h): INFERIOR A 20,3 nmol/L TARDE (16:00-20:00h): INFERIOR A 6,9 nmol/L NOITE (23:30-00:30h): INFERIOR A 7,6 nmol/L

Interpretação

Setor

Hormônio