

## ÁCIDO ASCÓRBICO

### Material de Coleta

Soro Centrifugar imediatamente após a coleta e congelar. Proteger da luz. Temperatura ambiente não é aceitável.

### Preparo do paciente

Jejum de 8 horas.

### Descrição do Exame

Vitamina C Acido ascorbico

### Método

Cromatografia líquida de alta eficiência(HPLC)

### Consevação

Congelada -20C: 10 dias.

### Interferentes

Amostra descongelada e desprotegida da luz. Diminuído: Contraceptivos orais, Aspirina, Barbitúricos, Estrógenos, Metais pesados, Nitrosaminas e Paraldeído.

### Valor de Referência

0,4 a 1,5 mg/dL

### Interpretação

A dosagem de ácido ascórbico, ou vitamina C, é útil na avaliação nutricional e na detecção de estados de deficiência dessa vitamina. O ácido ascórbico está envolvido com o processo de maturação do colágeno, com a síntese de esteróides e com o catabolismo da tirosina. A deficiência de vitamina C causa o escorbuto, que ocasiona sangramento subperiosteal, gengival e subcutâneo, em decorrência da fragilidade do colágeno. Essa condição, no entanto, é atualmente bastante rara em decorrência da ampla oferta de alimentos contendo vitamina C. Ocasionalmente, porém, o escorbuto pode ser observado em indivíduos com hábitos alimentares muito inadequados, ou associado ao alcoolismo e à insuficiência renal.

### Setor

Toxicologia