

## ESPERMOGRAMA

### Material de Coleta

Sêmen Humano.

### Preparo do paciente

\*Período de 3 a 5 dias de abstinência sexual, ou na frequência sexual do casal se for controle de vasesomia. \*Orientar o paciente para urinar antes da higiene. \*Fazer a higiene das mãos e da área genital com água e sabão (lavar toda a região peniana tendo o cuidado de retirar toda a secreção existente na glande e no prepúcio). \*Anotar a hora da coleta.

### Descrição do Exame

Análise do líquido seminal Sêmen Esperma Líquido seminal.

### Método

Análise Macroscópica. Análise Microscópica.

### Consevação

Temperatura ambiente: até 2 horas.

### Interferentes

O período de abstinência sexual(sem relações sexuais ou masturbações), produz melhores resultados na concentração dos espermatozoides e na sua motilidade, proporcionando também, melhor volume espermático e valores condizentes com os valores de referência da literatura mundial.

### Valor de Referência

Volume:1,5 a 5,0 mL. Cor: Branco pérola. pH: 7,2 a 8,2 mL. Liquefação: 5 a 30 minutos após ejaculação. Viscosidade: Normal. Nºespermatozoides por mL:  $\geq$  15.000.000/mL. Motilidade:(A+B):32% Grupo A:progressão linear rápida. Grupo B:progressão linear lenta. Grupo C:movimentos sem progressão. Grupo D:imóveis. Vitalidade: $\geq$ 58%. Morfologia(OMS) Normais: $\geq$ 30% Morfologia Kruger(estrita): Normais: $\geq$ 4% Células redondas: até 1000/mm<sup>3</sup> Leucócitos: até 1000/mm<sup>3</sup> Hemácias: até 1000/mm<sup>3</sup>. Referências : 1.Piva, S.Espermograma.Maringá.2001. 2.World Health Organization.WHO Laboratory Manual for the Examination and Processing of Human Semen, 5th ed.Geneva:World Health Organization; 2010. 3.Menkveld, R.Clinical significance of the low normal sperm morphology value as proposed in the fifth edition of the WHO Laboratory Manual for the examination an Processing of Human Semen.Asian Journal of Andrology 12: 47-58 2010.

### Interpretação

O exame é utilizado no estudo da fertilidade humana e no controle pós vasectomia. O sêmen é ejaculado sob a forma líquida e transforma-se quase que imediatamente em uma forma gelatinosa altamente viscosa,opaca,branca ou branco acinzentado e assim permanecendo por 20 a 30 minutos, retornando estão à forma líquida com pH ligeiramente alcalino. Os responsáveis por essa mudança são produtos prostáticos e das vesículas seminais, como a fosfatase ácida, ácido cítrico, frutose e as prostaglandinas.O seu volume pode ser diminuído pelo tabagismo.A análise das propriedades físico-químicas fornece também parâmetros para a avaliação das condições de funcionamento das glândulas acessórias(próstata e vesículas seminais).A viscosidade aumentada ou a liquefação incompleta interferem na motilidade dos espermatozoides.

### Setor

Líquidos Corporais